

3K3Cなどの表現に関するレポート

2025-08-15 生成

概要

3K6K新3K3Cなど、頭文字を使って職場環境や社会的イメージを表す略語は、日本社会において様々な分野で使われてきました。本レポートでは、これらの表現の起源、使用開始時期、背景となる都市の景気や社会動向、そして分野別の類似表現をまとめます。

1. 3Kの起源と背景

3Kとは、「きついKitsui」「きかないKitanai」「危険Kiken」の頭文字を取った言葉で、1980年代末のバブル経済期に登場しました。華やかな職業への憧れが強まる中、肉体的・精神的に負担の大きい職業が敬遠される傾向があり、そうした職場環境を象徴する言葉として3Kが広まりました。

代表的な3K職種には以下が含まれます：

- 建設業
- 清掃業
- 農林水産業
- 看護師などの医療職

参考：[社会人の教科書](#)

2. 6K新3Kの派生

6Kは、3Kに加えて「帰れない」「厳しい」「給料が安い」などを加えた表現です。看護師などではさらに「婚期を逃す」「化粧のりが悪くなる」「薬に頼る」などの要素が加わることもあります。

「新3K」は、ホワイトカラー職に対して使われるようになった新しい表現で、IT業界などで「きつい」「帰れない」「給料が安い」などが該当します。

3. 建設業界における3Kから3Cへの転換

近年、建設業界では3Kのイメージを払拭し、若者の就職促進を図るために3Cという新しい表現が使われるようになってきました。

3Cの意味：

- かっこいいCool
- 稼げるCash
- クリエイティブCreative

この表現は、国土交通省が2015年に提唱した「新3K(給料 休暇 希望)」とも連動しており、働き方改革やICT導入などの取り組みが進められています。

参考：

- [CSエンジニアブログ](#)
- [ヤマシタ工業株式会社](#)
- [ツクノビ](#)

4. 分野別の類似表現一覧

分野	表現	内容例
労働環境	3K	きつい・きたない・危険
労働環境	6K	3K + 帰れない・厳しい・給料が安い
IT業界	新3K	きつい・帰れない・給料が安い
建設業界	3C	カッコいい・稼げる・クリエイティブ
看護師	看護師版6K	給料が安い・休暇が少ない・婚期を逃すなど
政府財政	3K赤字	国鉄 米 健康保険(昭和期)

5. 都市の景気と社会動向

1980年代末のバブル期は、都市部を中心に地価や株価が高騰し、消費が活発化した時代でした。マスコミや広告業界などの「華やかな職業」がもてはやされる一方、地道で体力的に厳しい職業は「3K」として敬遠される傾向が強まりました。

このような社会的背景が、「3K」という言葉の定着を後押ししたと考えられます。

6. 嫌われる男性の「3C」

近年、恋愛や婚活の文脈で「付き合ってもいけない男性」として話題になっているのが「3C男」です。これは、以下の3タイプの男性を指す俗称です。

嫌われる男性の3C

- カメラマン
- クリエイター
- カレーをスパイスから作る男性

この「3C男」という表現は、かつての「3B男(美容師 パーテナー・バンドマン)」に代わる新しいネガティブイメージの略語として、2020年代前半からSNSや恋愛メディアで広まりました。

関連表現：

表現	内容
3B男	美容師 パーテナー・バンドマン
3S男	消防士 スポーツインストラクター・整体師
3C男	カメラマン・クリエイター・カレーをスパイスから作る男性

参考：

- [マイナビウーマン](#)
- [人間関係トラブルシューティング](#)
- [うらなえる](#)

7. 嫌われる女性の「3C」

恋愛や婚活の文脈で「付き合ってはいけない女性」として話題になっているのが「3C女」です。これは、以下の3つの職業 属性を持つ女性を指す俗称です。

嫌われる女性の3C

- 地下アイドル「Chika Idol」
- コンセプトカフェのキャスト「Concept Cafe」
- キャバ嬢（Cabaret Girl）

それぞれの頭文字「C」を取って「3C」と呼ばれています。これらの職業に共通するのは、外見的魅力や接客スキルが高い一方で、恋愛関係においては「不安定」「束縛が強い」「金銭感覚が合わない」などの懸念があるとされる点です。

背景と時代性：この表現は2020年代に入り、SNSや恋愛メディアを中心に広まりました。かつての「3B男」や「港区女子」などと同様に、恋愛対象としての警戒すべき属性をまとめた略語として使われています。

3K女という表現も存在し、以下のような職業が該当するとされます：

- キャバ嬢
- 看護師
- 客室乗務員「CA」

これらの職業は、外見やステータスが強く見られがちですが、生活リズムの不一致や精神的負担の大きさから、恋愛関係においては「付き合うと大変」とされることがあります。

関連表現：

表現	内容
3C女	地下アイドル・コンセプトカフェのキャスト・キャバ嬢
3C女	地下アイドル・コンセプトカフェ店員 キャバ嬢
3K女	キャバ嬢 看護師 客室乗務員
3H女	ひきこもり・ひがみ・批判ばかり
自称サバサバ系女子	実は粘着質で周囲の目を気にする傾向がある
ネガティブ女子	ポジティブに見せかけて実は依存的
束縛女子	GPSやLINE監視など過度な干渉をするタイプ

参考：

- [マイナビウーマン](#)
- [ハウコレ](#)
- [ハッピーメール](#)
- [ちょっと気になるフレーズ](#)

まとめ

「3K」や「3C」などの略語は、単なる言葉以上に、社会の価値観や労働環境の変化を映し出す鏡でもあります。今後も新たな表現が登場する可能性があり、時代とともにその意味合いも変化していくでしょう。

作成者

Copilot「Microsoft GPT-4 ベースAIアシスタント」※k896951が加筆 修正を行いました

From:

<https://wiki.hgotoh.jp/> - 努力したWiki

Permanent link:

<https://wiki.hgotoh.jp/documents/other/reports/junk-022>

Last update: **2025/11/20 09:06**

